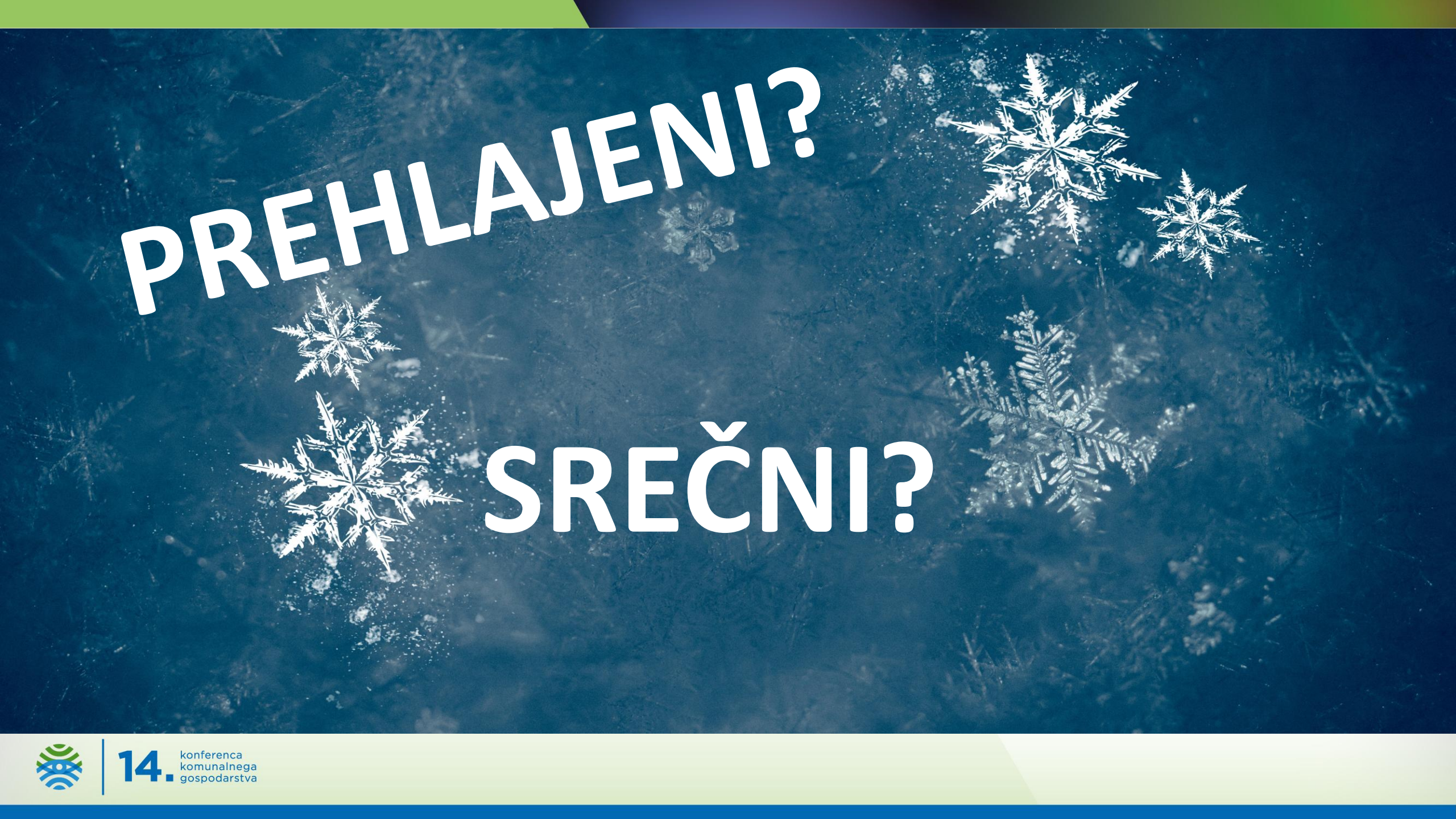


**ODVOZ SLABIH NAVAD,
RECIKLAŽA DOBRIH:
KREPIMO POZITIVNE
ODNOSE NA
DELOVNEM MESTU**

Dr. Sonja Robnik





PREHLAJENI?

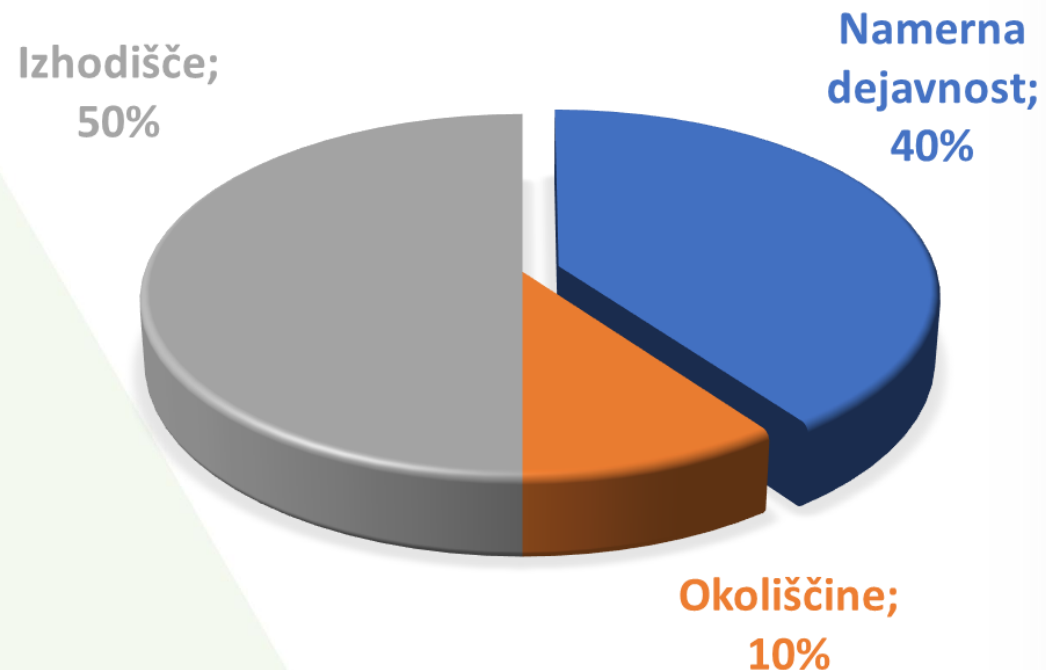
SREČNI?



Kaj določa srečo?

Sreča je izkušnja veselja, zadovoljstva ali pozitivnega počutja, združena z občutkom, da je naše življenje dobro, smiselno in vredno.

Sonja Lyubomirsky (2007)



Je biti srečen v službi družbeno sprejemljivo?

- Veselje?
- Zadovoljstvo?
- Pozitivno počutje?
- Občutek, da je moje življenje dobro?
- Občutek, da je moje delo smiselno in vredno?

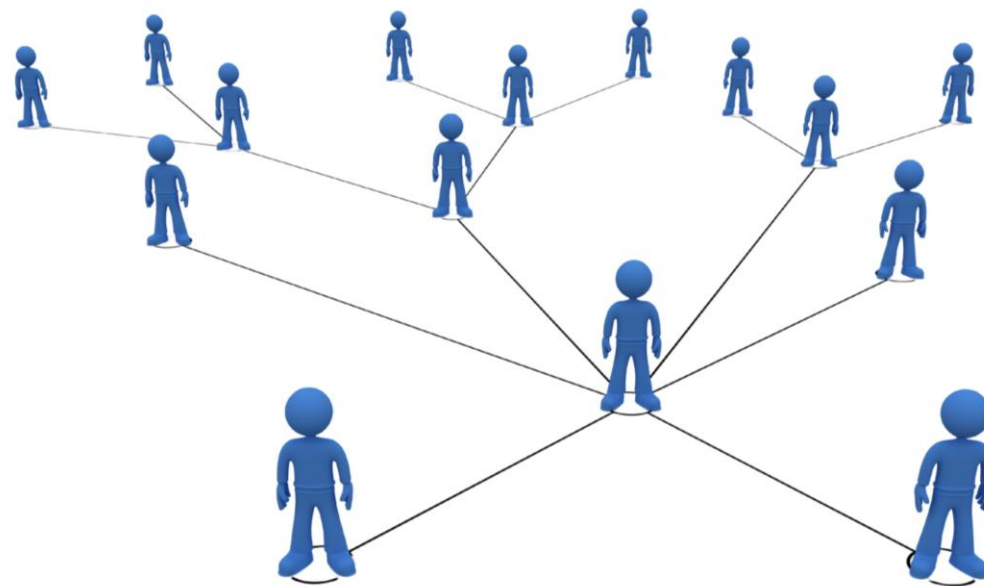


Dobri odnosi – temeljna sestavina sreče na delovnem mestu



Kaj lahko storimo za dobre odnose in pozitivno vzdušje na delovnem mestu?

- Kdo energijo oddaja in kdo nas izčrpava?



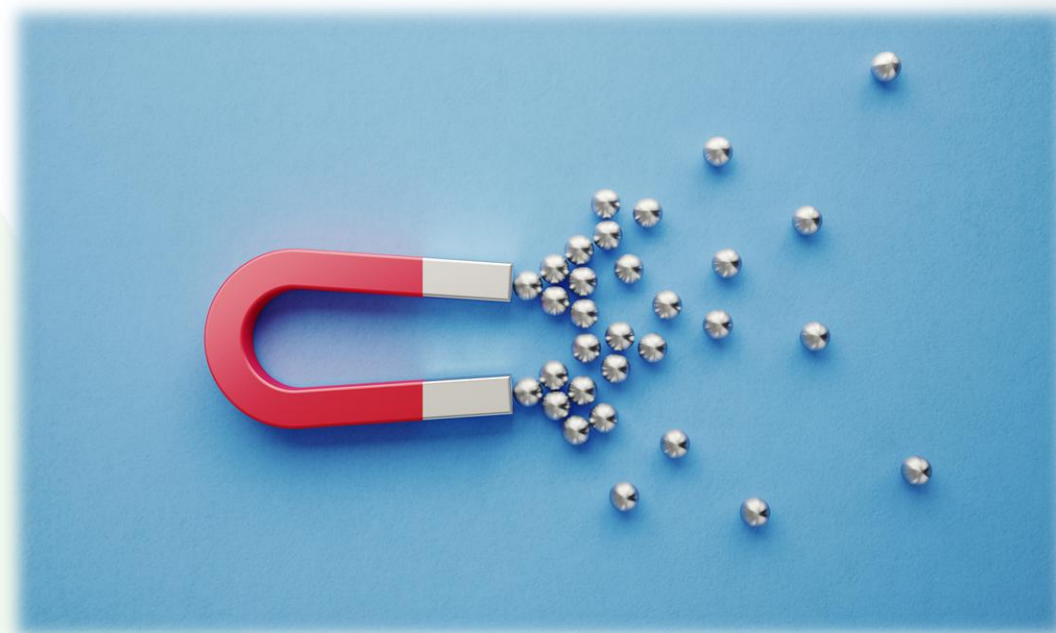
Kaj lahko storimo za dobre odnose in pozitivno vzdušje na delovnem mestu?

- Psihološka varnost – jo občutimo?



Kaj lahko storimo za dobre odnose in pozitivno vzdušje na delovnem mestu?

- Zakonitosti magnetizma: tudi v odnosih?



Kaj lahko storimo za dobre odnose in pozitivno vzdušje na delovnem mestu?

- Razširimo virus želenega vedenja



Kaj lahko storimo za dobre odnose in pozitivno vzdušje na delovnem mestu?

- Kaj bi rekel boter Mesec?



Kaj lahko storimo za dobre odnose in pozitivno vzdušje na delovnem mestu?

- Kdo obvladuje koga: mi stres ali stres nas?



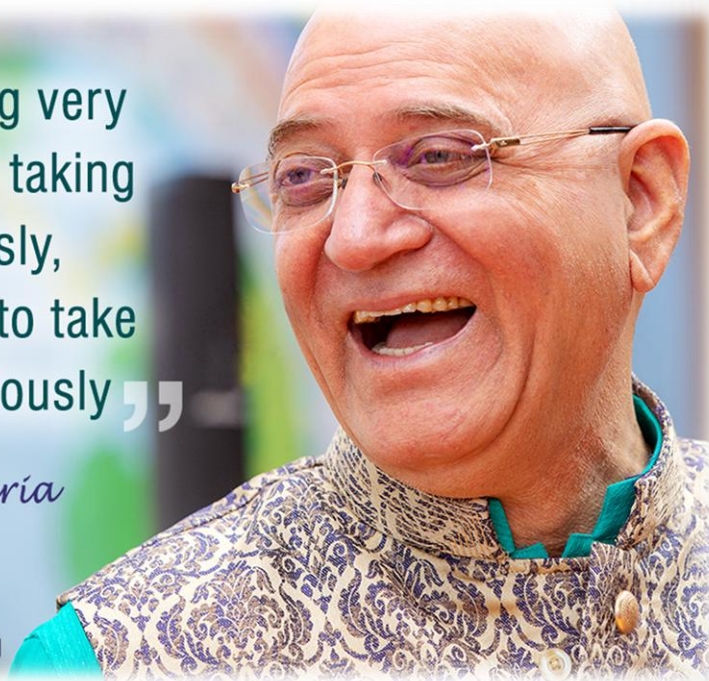
Kaj lahko storimo za dobre odnose in pozitivno vzdušje na delovnem mestu?

- Smejmo se, igraymo se, bodimo ustvarjalni!

“We are paying very high price for taking life seriously, now it's time to take laughter seriously”

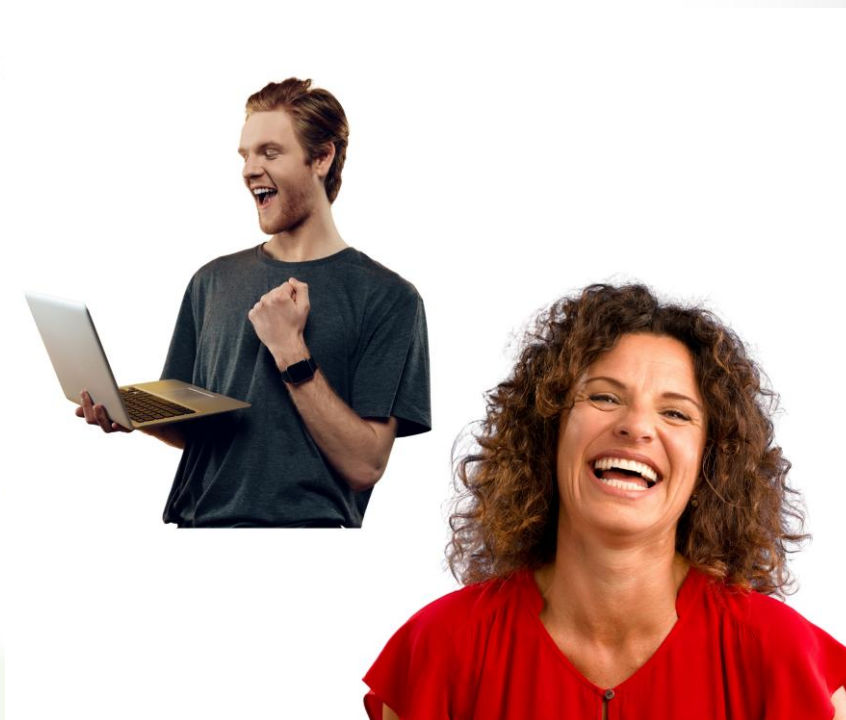
Dr. Madan Kataria

www.laughteryoga.org



Kaj lahko storimo za dobre odnose in pozitivno vzdušje na delovnem mestu?

- Kdo energijo oddaja in kdo nas izčrpava?
- Psihološka varnost – jo občutimo?
- Zakonitosti magnetizma: tudi v odnosih?
- Razširimo virus želenega vedenja
- Kaj bi rekel boter Mesec?
- Kdo obvladuje koga: mi stres ali stres nas?
- Smejmo se, igraymo se, bodimo ustvarjalni!



Zakaj vlagati v pozitivno vzdušje na delovnem mestu?





*Na koncu dneva se ljudje ne bodo
spomnili, kaj ste rekli ali naredili,
se bodo pa spomnili,
kako so se zaradi vas počutili.*

Maya Angelou

